# לו"ז הקורס - קורס הכשרת מדריכות כלות והעשרת ארגז הכלים הזוגי

**מפגש 1:**חלק א':**פתיחה חגיגית** עם - **הרב יעקב אריאל-**רבה של העיר רמת גן

הצגת התוכנית, הכרות, איך לפתוח שיח משתף ומקבל

חלק ב':לימוד- איש ואשה "זכו שכינה בינהם" – **אתי אלסטר**

**מפגש 2:** סדנת תקשורת: **ד"ר ציפי ריין** -מנהלת המרכז ללימודי משפחה –

כלים לתקשורת בונה ומקרבת

**מפגש 3**: חלק א':סוגיות רפואיות בנוגע לגוף האישה, רווקות ,קביעת מועד החתונה

ואמצעי מניעה-**הרבנית  ד"ר חנה קטן**-נשיאת המרכז ללימודי משפחה

חלק ב':מתי אישה נידה,דם,כתם-**אתי**

**מפגש 4**: חלק א':התמודדויות של רבעיר בשאלות בנושא טהרת המשפחה וזוגיות-

**הרב מיכה הלוי-**רב העיר פתח תקוה

חלק ב':היחס להפרשות ולגוף,הרגשות,נאמנות האשה-**אתי**

**מפגש 5**: חלק א':השתלשלות הלכות נידה וההשלכות לימינו

**הרבנית אילת קמינצקי,** מדריכת כלות בכירה

חלק ב':הפסק טהרה ושבעה נקיים-**אתי**

**מפגש 6:**חלק א': חדשות,רפואה והלכה- **הרב מנחם בורשטיין**-ראש מכון "פועה"

חלק ב':המשך הפסק טהרה ושבעה נקיים-**אתי**

**מפגש 7**: דיני הרחקות ועיון הגותי של "מכלל לאו אתה שומע הן+סייגים"

**הרבנית ד"ר לאה ויזל**

**מפגש 8**:חלק א': התמודדויות של כלות וזוגות לפני חתונה

התמודדויות לאורך שנות הנישואים – **ד"ר ציפי ריין**

חלק ב':קרבה וריחוק כשומרים על רעננות במקביל  להלכות– **אתי**

**מפגש 9:** חלק א:פסיקת הלכה ושאלת רב, מנהגי עדות- **הרב אליקים לבנון-**רב השומרון

חלק ב':עבודת מידות בבית:הכרת הטוב, נתינה...- **אתי**

**מפגש 10:** חלק א':התמודדויות עם בעיות גנטיות-**מורשה דובדבני**

חלק ב':תקשורת בין אישית(לימוד מתוך אגדות חז"ל)-**אתי**

**מפגש 11**: חלק א':המקווה כחוויה נשית, נפשית ורוחנית- **נחמה שולמן**

אחות, בודקת טהרה ומקימת מקוה פקיעין בתל אביב.

חלק ב':הטבילה בפן המחשבתי-**אתי**

**מפגש 12**:"להיות אישה"-**עוסי"ת מאור קפלן**

**מפגש 13**:הטבילה בפן ההלכתי-**אתי**

דיני חציצה,זמן ואופן הטבילה-**אתי**

**מפגש 14:**חלק א':אלימות במשפחה-**עו"ד צילית יעקובסון**-מנהלת "בת מלך"-

מקלטים לנשים מוכות

חלק ב': רעים אהובים,שלום בית ושותפות- **אתי**

**מפגש 15:** חלק א':דיני פרישה וקביעת וסתות-**אתי**

חלק ב':"נכנסים למשפחה חדשה"-כיבוד הורים'

יחסי חמות כלה/חתן/יחסי מחותנים-**אתי**

**מפגש 16**: חלק א':הפן הרפואי של חיי אישות- **הרבנית ד"ר חנה קטן**

חלק ב': ביקורת/פירגון/התפייסות- **אתי**

**מפגש 17**:   סדנת חיי אישות – **ד"ר ציפי ריין**

**מפגש 18:** חלק א':פסיקות מיוחדות לאנשי צבא- **מוריה סטולוביץ** -אשת קבע

חלק ב': על נתינה ואהבה בחיי הנישואין- "והיא חברתך ואשת בריתך"**-אתי**

**מפגש19**: חלק א:התמודדות עם קשיים בפיריון – **פגישה עם זוג**

חלק ב':עבודה וקריירה בחיי אישה דתית-**הרבנית ד"ר לאה ויזל**

**מפגש 20:**מה אומרים לכלה חילונית?-**הרבנית צביה רכל**

**מפגש 21:**דיני יולדת ומפלת

דיני כלה -**אתי**

**מפגש 22**:ליל כלולות בפן ההלכתי וההדרכתי לכלות-**אתי**

**מפגש 23**:עבודת המידות בתוך הבית היהודי-לימוד מתוך אגדות חז"ל-**אתי**

**מפגש 24**:חיי אישות בפן ההלכתי וההדרכתי לכלות-**אתי**

**מפגש 25**: **מפגש מסיים**:**הרב יעקב אריאל,הרבנית ד"ר חנה קטן,**

**הרבנית ד"ר לאה ויזל,ד"ר ציפי ריין,אתי**-חלוקת תעודות וסיכום

\*הסמכה מותנת בריאיון קבלה ובמטלה מסכמת.

\*תתכן נסיעה לירושלים(באופן עצמי של המשתתפות) למכון פועה,שעור מפי רב/רבנית,תפילה בכותל וסיום חגיגי.